

Консультация для родителей «Волшебная сила музыки»

Говорят, что музыка действует на человека исцеляюще.
Правда ли это?

Врачи-психотерапевты предполагают, что **музыка** положительно влияет на эмоциональное и психическое состояние человека. Если рассмотреть сердечные, желудочные болезни-во –многом течение этих болезней определяется эмоциональным состоянием человека. Неуверенный в себе человек, «самоед»-чаще всего страдает сердечными болезнями и бронхиальной астмой, а агрессивно настроенные на окружающих эгоисты чаще всего болеют желудочными болезнями, язвами. аритмией сердца, бронхиальной астме. Чтобы оградить человека от подобного рода болезней, нужно работать над изменением характера человека, его отношению к окружающим. Очень важным инструментом для этого и служит **музыка**.

Нужно слушать произведения Шопена, Бетховена, Чайковского чтобы разобраться в себе, в своих проблемах. Брамс, Бах, Лист помогают преодолеть неуверенность в себе, Моцарт и Штраус помогают человеку стать оптимистом, Шопен воспитывает радостное и позитивное отношение к окружающему человека пространству.

Целебными свойствами обладает и музыкальный ритм. Часто сердечный ритм совпадает с музыкальным ритмом. И когда ритм какого-либо органа сбивается-орган начинает на это реагировать болезненно. Например-сердце. При болезнях сердца очень полезно слушать разнообразную музыку и, скорее всего, сердце опять зазвучит в-унисон с какой-либо мелодией.

Различные музыкальные инструменты лечат определенный орган человека: скрипка-душу, орган- позвоночник, фортепиано- щитовидную железу, барабан-сердце и кровеносные сосуды, флейта-легкие, виолончель-почки.

Слушайте музыку и будьте здоровы!

Музыкальный руководитель Бейзот А.В.