

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад № 216 «Кораблик детства»

Проект «Мы здоровыми растём»



Автор проекта: Любимова Алеся Александровна

2023 г.

Автор проекта: Любимова Алеся Александровна, учитель-логопед
МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216»

Тип проекта: познавательный, социально-коммуникативный

Продолжительность: краткосрочный

Участники: дети, родители, педагоги

Партнёры: волонтеры-медики

Актуальные проблемы:

1. Недостаточное понимание важности здоровья
2. Поверхностные знания о гигиене полости рта
3. Несформированные умения пользования гигиеническими инструментами

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Развитие потребности ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- создать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- продолжать знакомить с правилами гигиены;
- воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и своё состояние;
- сформировать мотивацию у детей на позитивное отношение к здоровому образу жизни и сохранению своего стоматологического здоровья.

Срок реализации:

Краткосрочный (март 2023)

Продукт совместной деятельности

Описание проекта:

Понятие «здоровье» имеет множество определений. Но самым популярным следует признать определение, данное Всемирной организацией

здравоохранения: «Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов».

Дошкольное учреждение и семья призваны уже в раннем возрасте заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы взаимодействия. Именно в семье, в детском образовательном учреждении на ранней стадии развития ребенку должны помочь понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно формировать и сохранять свое здоровье. Отсутствие профилактических мероприятий в дошкольных учреждениях ведет к возникновению заболеваний полости рта.

Дана тема по профилактике стоматологических заболеваний актуальна для дошкольников с ОВЗ. По данной тематике был произведен информационный поиск, как библиотечного материала, так и Интернет-материалов. Также просмотр познавательных мультфильмов, таких как серии «Смешариков о здоровье», «Королева Зубная Щётка» и другие.

Стоматологи считают, что статистика (только 8,5% взрослых граждан России имеют все свои зубы; у 9,3% нет своих зубов) является результатом катастрофического игнорирования гигиены полости рта. Большое количество граждан в целом не используют зубную щетку и зубную пасту. Лишь немногие знают, как правильно чистить зубы. Однако, в дополнение к многочисленным стоматологическим проблемам, люди, которые не поддерживают достаточно хорошей гигиены полости рта, увеличивают риск сердечнососудистых заболеваний. Они находятся в опасности проникновения бактерий из полости рта в кровоток.

В ходе реализации проекта планируется ряд мероприятий:

- Организовать и провести акцию «Здоровые дети – здоровая страна» с выпуском буклетов, где будет привлечено внимание к проблеме.
- Организация интерактивных семинаров для детей, родителей, педагогов со студентами медицинского колледжа.

- Создание выставки «Здоровье»
- Организация праздников и развлечений для детей старшего дошкольного возраста с опорой на здоровье.
- Привлечение родителей-медиков и организация семинаров.

1 блок «Работа с родителями»:

1. Информация на стендах.
2. Консультации.
3. Тематические родительские собрания.
4. Привлечение родителей к изготовлению и распространению листовок, брошюр, бюллетеней.
5. Проведение совместных мероприятий, интерактивных семинаров.
6. Проведение акции «Визит к стоматологу».
7. Демонстрация презентаций.

Ожидаемые результаты: здоровьесберегающая образовательная технология обеспечит ребенку в условиях комплексной информатизации образования возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые знания, умения и навыки не только общеобразовательного характера, но и здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Проект позволит получить положительные результаты по формированию мотивации к гигиеническим мероприятиям и образу врача.

Развивать и закреплять у ребенка-дошкольника позитивное отношение к здоровому образу жизни и сохранению своего стоматологического здоровья можно только совместными усилиями детских стоматологов, воспитателей и родителей, используя различные формы санитарно-просветительской

работы: гигиенические мероприятия, мультфильмы, семинары-презентации, дискуссионные «круглые столы», мотивационные стенды.

Важным этапом является мотивация детей. Занятия с детьми должны проводиться регулярно для обучения навыкам гигиены полости рта.

Таким образом, для улучшения стоматологического здоровья детей необходимы усилия не только специалистов, но и общества в целом. Должно сформироваться общественное мнение, что заботиться о здоровье полости рта так же необходимо, как и о красоте своей внешности.

Библиографический список:

1. Бажанов Н.Н. Стоматология. Москва, 1984.
2. Кисельникова Л.П. Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний у детей.-М.:МГМСУ, 2008.- 27с.
3. Козловская Л.В., Яцук А.И. Динамика показателей стоматологического статуса у дошкольников – участников программы профилактики кариеса зубов и болезней периодонта // Мониторинг качества педагогического образования: теоретико-методологические основы и пути решения: Материалы научно-практической конференции; 21–22 марта 2007 г.; Барановичи; Респ. Бел. / Ред. кол.: Е.И.Пономарева (гл. ред.) [и др.]. – Барановичи: РИО БарГУ, 2007. — С. 276–278.
4. Попруженко Т.В. Рожковый кариес // Современная стоматология. — 2004.- №1.– С.37–43.
5. Стоматология детского возраста под редакцией Т.Ф. Виноградовой. Москва, 1987.



