

Консультация для родителей о проведении с пользой для здоровья времени, пока дети возвращаются из детского сада домой.



ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ С РЕБЁНКОМ «НА ХОДУ»

"Если вы идёте куда-то вместе с ребёнком и не знаете, чем заняться, то вам могут пригодиться эти замечательные игры «на ходу». Даже если предстоит пройти большое расстояние, вы совсем не заметите, как быстро пролетит время. А главное — весело! "



1. ПЕРВАЯ И ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА

Первый участник загадывает слово, второй участник должен на последнюю букву придумать своё слово. В игре используются имена существительные в единственном числе, а также имена, названия, клички животных. Следующий или первый игрок продолжает игру придумывая слово на последнюю букву от слова предыдущего игрока.



2. УГАДАЙ ЦИФРУ

Загадываете число от 1 до 10. Угадываем с трёх попыток. К примеру, загадали число 7.

ребёнок - 5

мама - больше

ребёнок - 8

мама - меньше

ребёнок - 7

мама - Угадал! Твоя очередь загадывать.



3. О ЧЁМ РЕЧЬ?

Нужно отгадать с трёх подсказок слово. К примеру, загадываете слово «трава». Первая подсказка «зелёная». Второй участник должен сказать одно слово. Если не отгадал, вторая подсказка «растёт». ... Подсказкой может быть только одно слово (не словосочетание). Игра продолжается до трёх подсказок.



4. ШАГИ

Кто быстрее дойдёт «лилипутами» - это маленькие шажки, когда вы идёте приставляя к носку пятку. Выбираете цель, к примеру, красную машину или столб. И кто дойдёт быстрее лилипутами до цели. Или у кого лилипотов больше до заданной цели.

Другой вариант, идём большими шагами до цели. Кто быстрее дойдёт или у кого шагов больше-меньше до цели.

Можете «предсказывать» сколько шагов до цели. К примеру, вы сказали 10, ребёнок 15.

Проходите нужное расстояние и победитель тот, кто угадал количество шагов.



5. НАЙДИ СВОЮ ЦИФРУ

Загадываете любое число (от 0 до 9) вы и ребёнок, у каждого своё число. И в течение всей дороги ищите своё число везде: в номерах машин, на домах, на рекламах и т.д. Побеждает тот у кого количество найденных цифр больше.



6. ВСПОМНИ ИЗ КАКОГО МУЛЬТФИЛЬМА

По очереди вспоминаете отрывок из мультфильма (несколько слов, предложение или отрывок из песни) и другой должен отгадать, из какого это мультфильма. Игра весёлая и увлекает надолго.



7. ЦВЕТ МАШИНЫ

Каждый выбирает себе любой цвет и считает, сколько машин с таким цветом он увидел. В конце игры побеждает тот, у кого количество машин своего цвета больше.



8. ПОДАРОК

В этой игре развивается фантазия. Представляете, что у вас в руке подарок. Выставляете вперёд руки, как будто держите его (можно даже немного согнуться под его тяжестью). И говорите ребёнку «дарю тебе подарок, разверни и посмотри, что там». Передаёте подарок. Ребёнок уже улыбаясь принимает его и делает вид, что распаковывает и смотрит на вас, ожидая, что же вы скажете (что положили в «коробочку»?). Тут вы можете фантазировать от смешного (это смешная муха, которая будет тебя щекотать или это пирожное, но его нельзя съесть - оно деревянное, до обычного (это тебе велосипед и т.д.)). Ребёнок в ответ тоже захочет вам что-то подарить и игра продолжится в обмене «подарками».



9. Я ПОТЕРЯЛАСЬ

Если вы идёте домой или туда, где ваш ребёнок уже бывал, можете поиграть в игру «я потерялась». Скажите ему, что забыли дорогу до дома (или до другого места). Ребёнок вначале не поверит, а вы настаивайте, что потерялись и забыли. Ребёнок сразу почувствует, что может помочь маме и с радостью поведёт известной ему дорогой, как большой.



10. ЗАКРОЙ ГЛАЗА

Ребёнок закрывает глаза, а вы его ведёте за руку, предупреждая об опасностях на дороге: «осторожно, яма», «осторожно, тротуар» и т.д. Можно иногда подшучивать, предупреждать об опасности, хотя её не будет. Такая игра развеселит любого!



11. ПРОДОЛЖИ СКАЗКУ

Каждый участник произносит одно предложение. Старайтесь составлять сказку, причём один может всё в смешное русло переводить, а другой в серьёзное. От этого сказка получится ещё лучше и интереснее!