

Дети со страхами. Как реагировать?

Детям свойственно бояться, поскольку они физически слабы, зависимы и не всегда способны себя защитить. В определенные периоды жизни страхи являются естественной реакцией на неизвестное и непонятное. Ребенок постепенно наращивает в себе умение справляться с самыми разными ситуациями, представляющими для него угрозу. А некоторые дети испытывают навязчивые страхи-боятся собак, темноты и т.д. Всем детям важно научиться обходиться со своими страхами, а тем, кому страхи существенно осложняют жизнь-особенно!

1. Не стоит разубеждать ребенка, говорить, что бояться нечего. Он уже боится, а ваша логика ему не поможет. Тепло, принятие и поддержка лучшее и результативнее, чем убеждение.
2. Не стоит ругать и высмеивать. Так он замкнется в себе.
3. Поговорите с ребенком. Страх уменьшается или даже исчезает, если есть с кем его разделить.
4. Лучше всего –быть рядом, когда ребенку страшно. Вместе придумать способы (включая волшебные), как справиться с этой ситуацией.

