

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕРЕГИТЕ ДЕТСКИЙ ГОЛОС»

Человеческий голос – чрезвычайно нежный и тонкий инструмент, а детский голос особенно хрупок. Детский организм в отличие от взрослого находится в постоянном развитии, и голосовые связки тоже соответственно развиваются. Вот почему детский голос нуждается в особом, бережном отношении.

Как охранять детский голос, детские голосовые связки?

Нельзя петь на улице в сырую, холодную погоду или долго разговаривать.

Учить детей говорить и петь спокойным тоном, без крика – это предохранит голосовые связки от перенапряжения.

Каждое утро, почистив зубы, непременно делать полоскания горла – это закалит горло ребёнка. Для этого надо просто набрать глоток воды в рот, и запрокинув назад голову, произнести протяжно следующие звуки: А-а-а, Э-э-э, И-и-и, О-о-о, У-у-у.

Пение способствует развитию голосовых связок, но необходимо строго следить за голосовой нагрузкой. Не следует перегружать его выступлениями, а самое главное – не форсировать голос ребенка. Необходимо выбирать песни ограниченного диапазона и состоящие из небольших музыкальных фраз. Не следует поощрять пение детьми взрослых песен, особенно эстрадных, так как они не подходят для детского голоса и обычно не могут правильно поняты детьми.

На состояние голоса влияет и питание. Острая пища, содержащая пряности, много соли и уксуса, раздражает слизистую оболочку горла, ухудшает голос. Также необходима охрана детского слуха. Обязательно надо следить, чтобы в жизни ребенка было достаточно тишины. Не следует включать радиоаппаратуру надолго или слишком громко – это отрицательно влияет на нервную систему, притупляет слух. Использовать радио и телевидение нужно очень разумно, не перегружая ребенка. Можно собрать небольшую фонотеку – диски с записями доступных детям музыкальных произведений, детских песен. Этот репертуар и будет основой формирования хорошего музыкального вкуса.

Соблюдение описанных профилактических мер позволит детям сохранить здоровье голосообразования. Пожалуйста, берегите голос вашего ребёнка!

Он принесёт Вам много радости!

