

Консультация для родителей

«ЗЕЛЁНЫЕ ДРУЗЬЯ И ЛЕКАРИ»

Не упустите возможность открыть ребёнку волшебный мир растений.

Интересно, что в помещении, где стоят горшки с растущими лимонами, воздух почти стерилен. По данным отечественных учёных, эфирные масла цитрусовых культур (лимоны, мандарины, апельсины, грейпфрут) действуют на кишечную палочку и стафилококки эффективнее антибиотиков. Установлено, что от летучих фитонцидов гиппеаструма некоторые бактерии погибают быстрее, чем от фитонцидов чеснока.

Фитокомпозиция из алоэ древовидного и различных форм хлорофитума очистит воздух в квартире от патогенных микроорганизмов лучше любого кондиционера. Безопасность ребёнку гарантирована, даже если он откусил часть листа любого из этих растений.

Всё ко времени

В комнате взрослеющего малыша, не склонного к аллергии, могут стоять любые растения. Расположить цветочные горшки так, чтобы они были недоступны вашему ползунку до тех пор, пока малыш не перестанет всё пробовать «на зубок». Для детской подойдут следующие растения: адиантум, аспарагус, гибискус, каланхоэ, колеусы различных оттенков, папоротники, сциндапус, толстянка, циссус, цитрусовые и хвойные. А также цветущие растения: зигокактус («декабрист»), сенполия, бегония, фуксия, бальзамин. Все они привлекательны на вид, за ними легко ухаживать.

Опасность для ребёнка могут представлять растения, имеющие млечный сок: виды молочаев, пуансеттия, фикусы и растения, содержащие аллергены и ядовитые вещества: примула, олеандр, диффенбахия, алоказия, тисс ягодный. В детской не должно быть сильно пахнущих растений, таких как гардения и комнатная лилия. Исключаются также паслены, плоды которых очень токсичны.

Нежелательны в детской кактусы с колючками и остролистые растения, например, юкка.

Будьте осторожны: аллергическая реакция может возникнуть на удобрения и на землю.

Белый налёт на почве – это образование микроскопических грибов, способных спровоцировать приступы аллергии. Растения нужно опрыскивать, протирать пыль с листьев и не допускать образования грибков на почве.

Если вы применяете удобрения, выбирайте жидкие формы: их пары в минимальном количестве попадают в воздух. Обработать растения лучше не в жилом помещении, а на балконе или по крайней мере в ванной.

В твоих руках жизнь

Объясните малышу, что растения в квартире – это не только украшение, но и живая природа, которая нуждается в заботе. Малыш трёх лет легко усвоит основные правила ухода за зелёными питомцами. Если кроха совсем мал, пригласите его понаблюдать, как вы поливаете и пересаживаете растения. Комментируйте свои действия.

Растению, как впрочем и всем живым существам, нужна вода. А ещё свет и тепло, поэтому наши цветы стоят на подоконнике в тёплой квартире. Покажите, где у растения листья и стебель. А где же корень? Он в земле, из почвы корни растения получают питательные вещества и несут по стеблю в каждую клеточку цветка. Корешок можно разглядеть во время пересадки.

Пусть ваше чадо потрогает песок, почву (влажную, сухую), керамзит, камешки – всё это подарит новые тактильные ощущения.

Спросите, какой зелёный питомец нравится сыну или дочке? Поручите ухаживать за ним: своевременно поливать и опрыскивать. Напоминайте ребёнку о его обязанностях.

Так малыш научится бережно относиться к природе.

Ежедневная забота о живом растении развивает в крохе наблюдательного и чуткого эколога и способствует эстетическому восприятию мира. Листья комнатных растений можно погладить и узнать, какие они наощупь: гладкие или шершавые, пушистые или колючие. Попросите ребёнка закрыть глазки и, трогая листик, представить, что он гладит животное. Кто бы это мог быть?

Урок географии

Расскажите малышу, что комнатные растения – пришельцы из разных мест нашей планеты. Покажите на географической карте мира родину ваших зелёных питомцев. Нарисуйте вместе их символы и прикрепите на карту. Поясните, что климатические условия разных стран отличаются друг от друга. Например, алоэ древовидное родом из Южной Африки растёт в пустынях на сухих глинистых почвах. Аспидистра произрастает в Японии и Китае во влажном тропическом лесу. Родина «декабриста» - Восточная Бразилия, её влажные тропические леса. А в тропических лесах Юго-Восточной Азии растёт колеус, или «крапивка».

Полную информацию по комнатным растениям можно найти в справочно-энциклопедической литературе.

Для каждого обитателя подоконника можно сделать табличку-паспорт. Что здесь следует указать?

- название растения (научное имя, в скобках – народное);
- семейство, к которому оно принадлежит (это упростит уход за растениями одного семейства);
- родину цветка
- требования к освещению и поливу.

Потребности проще указать схематично – засухоустойчивое, умеренный полив, влаголюбивое.

Интересный опыт

Каждый ребёнок готов экспериментировать, изучая окружающий мир. Воспользуйтесь этим! Поставьте вместе опыты. Только помните, что цель эксперимента – воспитать бережное отношение к природе. Как, например, показать зависимость растения от воды? Признаки её нехватки легче всего заметить на бальзамине. Достаточно пропустить один полив, чтобы листики поникли. Даже небольшое количество воды позволит растению восстановиться.

Хотите более наглядно продемонстрировать малышу, как растение пьёт? Тогда срежьте побег, поместите в воду, подкрашенную соком свеклы или любым пищевым красителем. Почти сразу на прозрачном стебле станет заметно, как окрашиваются ткани растения. Описание подобных увлекательных опытов вы найдёте в книге

Н. Верзилина «Путешествие с домашними растениями», а также в других интересных книгах, в том числе электронных.

Воспитатель С.В. Орлова