



ДЛЯ ПАП И МАМ!

Как тренировать дыхание ребёнка?

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Возможности детей в пении невелики, так как продолжается формирование голосовых связок, а дыхание слабое и короткое. Поэтому развитие певческих способностей ребёнка невозможно без *тренировки дыхания*. Чтобы ребёнок научился правильно дышать и получал от этого удовольствие, играйте вместе с ним. Стихи можно пропевать.

- *Начните с простейших игровых приёмов, постепенно усложняя их.*
- *Используйте коротенькие стихотворения.*
- *Следите, чтобы дети не поднимали плечи, а выдох был плавным, постепенным, длительным.*

Дыхательное упражнение «Волк»

Волк зимой холодной

В лесу воет злой, голодный: (Голову поднять вверх, вдох.)

«У-у-у-у-у...» (Губы сложить трубочкой и протяжно тянуть на выдохе, напрягая мышцы шеи.)

Дыхательное упражнение «Одуванчик»

Как воздушный шар на ножке,

Одуванчик у дорожки.

Одуванчик – шарик белый.

Дунул я. И улетел он! (Дети делают спокойный вдох, не поднимая плеч, затем задерживают дыхание и делают продолжительный выдох: «ф-ф-ф-ф-ф...»)

ИГРАЕМ И ОДНОВРЕМЕННО ДЫШИМ **МАМЫ И ПАПЫ!**

ПОМНИТЕ, что большую роль в развитии силы голоса играет **положительное психоэмоциональное состояние.**

Играйте вместе с ребёнком в игры на развитие речевого дыхания!

Непринуждённая весёлая атмосфера позволит Вам проявить к нему больше внимания и увеличит совместное общение.

«БУЛЬКАНЬЕ»

(восстановление носового дыхания, формирование ритмичного выдоха)

Приготовьте бутылочки с водой и соломинки. Расскажите ребёнку, что сейчас в воде будут появляться волшебные пузырьки. Покажите, как дуть через соломинку: чтобы за один выдох получилось долгое бульканье. Тот, кто пробулькиет дольше всех, получает приз.

«ВОДОЛАЗ»

(дыхательное упражнение)

Три, два, раз! Входит в море водолаз.

Трубку проверяет, в трубку выдыхает: (Вдох – пауза.)

«Фу-фу-фу...» (Короткие выдохи в кулак.)

