

Консультация для родителей на тему: “Развивающий диалог”.

Принципы вдохновляющего мотивирования:

1. Позитивное формулирование

Вместо:

«Не будь грубым!» - «Будь вежливым», вместо «Не провались на выступлении!» - «Успешно тебе выступить!»

Важно:

Сформировать у себя и у ребенка позитивный настрой и ориентацию на нужную конечную цель.

2. Говорить о желаемом результате, а не о том, что плохо

Вместо:

«Посмотри, сколько у тебя ошибок!» - «Я знаю, ты сможешь исправить все ошибки!»

Важно:

Не заикливаться на неудаче, выяснить, чего же хочется достичь, какой желаемый результат

3. Фокусировка на успехах, достижениях и возможностях

Вместо:

«А почему не сделал без ошибок?» - «Здорово, что у тебя хороший стабильный результат!». Вместо «С таким отношением ты не добьешься хорошего результата!» - «Я уверена, что, если ты захочешь, ты сможешь

получить самый лучший результат!»

Важно:

Помогать ребенку максимально радоваться тем положительным сторонам, которые есть в его результатах.

Помогаем ребенку принять следующую установку:

Нет проблемы – есть задача.

Нет ошибки – есть обратная связь.

Правила вдохновляющего и мотивирующего диалога:

1. Открытые вопросы вместо указаний

Вместо:

«ты опять невнимательно делаешь задание!» - «Что тебя отвлекает, почему тебе сложно сфокусироваться?»

Важно:

Не спешите выдать свой вердикт и сказать ребенку, что и как ему нужно сделать. Задавайте вопросы, в которых он сможет поразмышлять, подумать, оценить ситуацию

2. Спрашивание мнения ребенка

Вместо:

«Ты ничего не понимаешь, слушай, что родители говорят!» - «А как ты считаешь, как ты можешь справиться с этой ситуацией?»

Важно:

Ваше мнение тоже имеет значение, но в данном случае главное – узнать, как ребенок сам

оценивает ситуацию, что думает по этому поводу, что чувствует

3. Стимуляция его мысли к принятию решения

Вместо:

«делай правильно, как я сказала!» - «как ты думаешь, как лучше всего это сделать?»

Важно:

Вопросы ставьте так, чтоб ребенок смог сам поискать варианты выхода из ситуации, чтоб смог придумать, как он поступит.

Развивающая обратная связь — это не указания на ошибки.

Вместо прямых советов – стимулирование и фокус на том, что уже сделано и что можно изменить и улучшить.

Развивающая обратная связь по этапам:

1. Спросить, что ребенок сделал хорошо, что ему удалось, чем он доволен в своих результатах и действиях на пути к этим результатам.

- Что тебе понравилось в твоих действиях?
- Чем ты гордишься в своей работе?
- Что в твоей работе получилось лучше всего?

2. Дополните со своей стороны, какие еще плюсы вы видите в его действиях.

- Да, а мне понравилось, как ты подобрал цвета в этой картинке!

- А еще, мне кажется, ты смогла очень быстро справиться с этим заданием.

3. Спросите, что бы он мог и хотел изменить и улучшить в своих действиях и результатах.

- Как ты думаешь, что ты можешь сделать в следующий раз?

- Как тебе кажется, какие еще варианты ты можешь использовать?

4. Согласитесь с его вариантами и предложите со своей стороны еще дополнительные варианты действий.

- Здорово, ты натолкнул меня на мысль, что можно попробовать еще и вот так...

- Согласны, а еще могу предложить вот такой вариант...

5. Спросите ребенка, что он может изменить или улучшить, что ему следует сделать, чтобы стало еще лучше.

- Как ты думаешь, что можно добавить?

- Интересно, а можно ли придумать еще какие-то улучшения в твоей работе?

6. Завершите диалог позитивным итогом.

- Мне нравится, что мы всегда с тобой можем придумать самый лучший вариант!

- Здорово, что нам удается с тобой так интересно поговорить

- Я очень ценю твою находчивость и умение выходить из сложных ситуаций!

