

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №216"

Перспективное меню на Осенне-зимний сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Чай с лимоном Каша пшеничная Бутерброд с сыром	Каша вязкая пшенная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком Бутерброд с сыром	Икра кабачковая Омлет паровой натуральный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	Кефир Конфеты	Кефир Вафли	Ряженка Печенье	Бананы Йогурт	Яблоки Ряженка
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из свеклы с зеленым горошком Рассольник ленинградский Пудинг рыбный паровой Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 40	Винегрет овощной Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Каша гречневая Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Икра свекольная Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью Какао с молоком Бананы	Капуста тушенная Сосиски отварные Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Яблоки	Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Хлеб ржаной Чай с лимоном	Каша вязкая рисовая Крендель сахарный Чай с лимоном	Каша жидкая манная Ватрушки Кисель фруктовый

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №216"

Перспективное меню на Осенне-зимний сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Каша рассыпчатая рисовая с овощами Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша вязкая ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Зефир Кефир	Вафли Йогурт	Пряники Ряженка	Яблоки Йогурт	Апельсины Йогурт
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из соленых огурцов с луком Суп фасолевый Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Компот из кураги Хлеб пшеничный 40	Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Икра свекольная Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40
Уплотненный полдник	Каша вязкая пшенная Сырники из творога Кофейный напиток с молоком Апельсины	Рагу из овощей Запеканка из печени с рисом Какао с молоком Хлеб ржаной Бананы	Макароны отварные с сыром Мандарины Чай с лимоном Булочка дорожная	Каша манная Сдоба обыкновенная Чай с лимоном	Каша вязкая гречневая Булочка "Веснушка" Чай с сахаром