

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №216"**Основное (организованное) меню на Осенне-зимний сезон (Сад)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с лимоном Каша пшеничная Бутерброд с сыром	Каша вязкая пшенная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком Бутерброд с сыром	Икра кабачковая Омлет паровой натуральный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Бутерброд с сыром
Завтрак2	Кефир Конфеты	Кефир Вафли	Печенье Снежок	Йогурт Зефир	Печенье Бифилайф
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с зеленым горошком Рассольник ленинградский Пудинг рыбный паровой Пюре картофельное Компот из кураги Хлеб пшеничный 40 Соль	Винегрет овощной Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Каша гречневая Хлеб пшеничный 40 Сок фруктовый Соль	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Икра свекольная Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью Какао с молоком Бананы Яйца вареные Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный 40	Капуста тушеная Запеканка из печени с рисом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Яблоки	Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Хлеб ржаной Чай с лимоном Огурцы соленые Яблоки	Каша вязкая рисовая Крендель сахарный Чай с лимоном Апельсины	Яйца вареные Каша жидкая манная Ватрушки Кисель фруктовый Яблоки