

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №216"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рассыпчатая рисовая с овощами Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша вязкая ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Зефир Кефир	Вафли Йогурт	Пряники Йогурт	Йогурт Вафли	Конфеты Биойогурт
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Салат из соленых огурцов с луком Суп фасолевый Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Компот из кураги Хлеб пшеничный 40 Соль	Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Икра свекольная Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Соль
Уплотненный полдник	Каша вязкая пшенная Сырники из творога Кофейный напиток с молоком Апельсины Яйца вареные	Рагу из овощей Запеканка из печени с рисом Какао с молоком Хлеб ржаной Бананы	Салат из моркови и яблок Макароны отварные с сыром Мандарины Чай с лимоном Булочка дорожная	Каша манная Сдоба обыкновенная Чай с лимоном Апельсины	Яйца вареные Каша вязкая гречневая Булочка "Веснушка" Чай с сахаром Мандарины