

Режим питания детей

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216»

Осенне-зимний период

Режимные моменты	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55
Уплотненный полдник	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40

Весенне-летний период

Режимные моменты	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Уплотненный полдник	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40