

Если ребёнок не хочет делиться игрушками...

«Моё!» - именно это слово можно чаще всего услышать от дошколят. Таким образом они напоминают сверстникам (а также взрослым), что те вторглись в их владения.

Собственническое поведение-отличительная черта маленьких детей. К сожалению, оно создаёт множество проблем, сохраняется довольно долго и подходит только тогда, когда ребёнок морально готов делиться (обычно это случается в возрасте 3-4 года). Вы можете попробовать ускорить процесс, объяснив малышу, что в жизни необходимо идти на уступки и компромиссы. Подкрепите объяснения примерами и терпением, не ждите мгновенных результатов. Если ребёнок без напоминаний начал делиться игрушками с друзьями-это добрый знак.

Как предотвратить проблему. Чтобы научиться делиться, ребёнок должен знать, что есть вещи, которые принадлежат только ему. Если малыш ещё не готов к этому, спрячьте его любимые игрушки перед приходом друзей, чтобы ребёнку не пришлось ими делиться.

Объясните ребёнку, что не только ему нужно делиться. Выберите подходящий момент (когда малыш спокоен и ему нужно делиться игрушками) и расскажите, что, к примеру, подруга Маша взяла на время вашу книгу рецептов, а сосед Эдик-молоток.

Заметив, что малыш дал другим подержать свои игрушки или разрешил поиграть с ними, похвалите его.

Если у вас близнецы, или дети примерно одного возраста, помечайте одинаковые игрушки. Например, на плюшевых медведях повесьте ярлычки с именами или повяжите шнурки разного цвета. Зная, что у каждого есть свой собственный мишка, дети будут чувствовать себя спокойнее и увереннее.

Иногда ребёнку легче играть в гостях, так как не нужно делиться своими игрушками.

Не торопите события. По мере взросления ребёнок привыкнет к необходимости делиться. Обычно в возрасте 3-4 лет проблема решается сама собой-дети делятся игрушками сами, без напоминаний.

Как решить проблему. Дети младше трёх лет не умеют делиться, поэтому конфликты во время игры неизбежны. Будьте рядом, чтобы вовремя вмешаться.

Если дети не могут поделить игрушку, поможет такое решение: зведите будильник (или таймер) на несколько минут и дайте игрушку первому ребёнку. Скажите второму, что, когда прозвучит сигнал, придёт его время играть. Повторите этот приём несколько раз, пока малышам не надоест игрушка.

Если малыши не могут поделить игрушку, уберите её на время- устройте ей своеобразный тайм-аут. Таким образом, игрушка не достанется никому, и проблема решится сама собой. Скажите: «Раз вы ссоритесь из-за игрушки, нужно устроить ей тайм-аут». Если ситуация повторяется, снова берите игрушку. Через некоторое время дети поймут, что если не делиться, то с игрушкой не удастся поиграть никому.

Если Ваш ребёнок не делится игрушками, не делайте так:

1. Не говорите ему, что он жадный и плохо поступает. Это его игрушки, малыш вправе распоряжаться ими так, как хочет.
2. Не отбирайте игрушку, чтобы отдать другому ребёнку. Для детей такой поступок мамы равносителен предательству.
3. Не извиняйтесь перед мамой ребёнка, который просит что-то у вашего сына или дочки. Это нормальная ситуация и ваш малыш имеет право не делиться.
4. Не позволяйте другим родителям говорить, что ваш ребёнок жадничает.
5. Не стоит вызывать чувство вины у малыша из-за того, что плачет другой ребёнок. В данной ситуации хозяин игрушки ни в чём не виноват. А вот другому малышу мама как раз должна объяснить, что есть свои игрушки и есть чужие, которые принадлежат другим детям.
6. Не запрещайте ребёнку забрать же взятую у него игрушку, просто объясните, что это нужно сделать вежливо, без применения физической силы. Если же не получается, то обратиться к маме ребёнка, чтобы она сама забрала и отдала игрушку.

Если же Вы всё-таки хотите, чтобы ваш малыш поделился игрушкой, то:

- Расскажите, что он отдаёт свою вещь не навсегда, а только а время, и что другой ребёнок поиграет немного и сразу отдаст.

- Предложите другому малышу на что-нибудь поменяться. Возможно, у него есть то, что заинтересует вашего малыша. Дети очень любят новые игрушки (особенно, если они чужие).
- Дайте своему ребёнку возможность выбора. Пусть он сам решит, хочет он делиться или нет.
- Расскажите, что и другие дети могут не поделиться чем-то интересным. Только об этом нужно говорить без упрёка и в позитивном ключе, вежливо попросить. Например, «Егор, дай пожалуйста, мне машинку». А вот если Алина кричит на него и пытается отобрать, то естественно он ничего не отдаст.
- Когда игрушка одна, а хотят играть двое, то мы пробуем установить очерёдность. При этом я контролирую этот процесс до конца игры, так как детям сложно ориентироваться во времени.

Но если никакие уговоры не помогают, не расстраивайтесь. Это просто особенности возраста. Когда у Вашего ребёнка появятся друзья, он с удовольствием будет с ними играть, делиться и обмениваться игрушками.

Педагог-психолог Нестерова Я.А.