

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №216"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний сезон Сад

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая гречневая Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Бутерброд с маслом	Омлет с сыром Огурцы свежие Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный
Обед	Огурцы свежие Щи из щавеля Тефтели мясные Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца Суп фасолевый Бефстроганов из отварного мяса Каша вязкая пшеничная Сок фруктовый Хлеб пшеничный Соль	Помидоры свежие Суп картофельный с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Сок фруктовый Хлеб пшеничный Соль	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с картофелем Котлеты рубленые из говядины Каша рисовая Компот из шиповника Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный вегетарианский Голубцы ленивые Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Каша жидкая пшенная Яйца вареные Булочка «Веснушка» Чай с лимоном Фрукты свежие	Рыба, запеченная в омлете Икра из свежих кабачков Хлеб ржаной Чай с лимоном Пряники Фрукты свежие	Запеканка из печени с рисом Рагу из овощей Яйца вареные Хлеб ржаной Чай с лимоном Печенье Фрукты свежие	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Салат из редиса с огурцами Хлеб ржаной Вафли Чай с лимоном Фрукты свежие	Каша жидкая манная Булочка Молочная Кисель Фрукты свежие

