

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Чекалина С.В.

« 31 » августа ^{подпись} 2023 г.

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 216"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний сезон Сад

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога с изюмом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая пшенная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Салат из зеленого горошка Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Макаронны с сыром Какао с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак 2	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный	Напиток кисломолочный
Обед	Огурцы свежие Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Помидоры свежие Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Сок фруктовый Хлеб пшеничный Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Огурец соленый Борщ с фасолью Котлеты рубленые из говядины Каша гречневая рассыпчатая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп с рыбными консервами Тефтели мясные Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Каша жидкая рисовая Яйца вареные Крендель сахарный Какао с молоком Фрукты свежие	Котлеты рыбные Икра овощная Хлеб ржаной Компот из шиповника Кондитерские изделия Фрукты свежие	Пудинг из творога Чай с лимоном Яйца вареные Кондитерские изделия Фрукты свежие	Сельдь соленая с маслом и луком Картофель отварной Чай с лимоном Кондитерские изделия Фрукты свежие	Каша жидкая ячневая Яйца вареные Ватрушка с творогом Чай с лимоном Фрукты свежие