

## Социально-значимый проект для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет

### «Её величество физкультура»



**Название проекта:** «Её величество физкультура»

**Автор проекта:** Вахрина Анна Андреевна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216»

**Тип проекта:** социально значимый

**Продолжительность:** долгосрочный (10.04.2023г.-14.06.2023г.)

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной группы № 10, родители воспитанников, воспитатели.

**Девиз проекта:** Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

**Социальная значимость проекта:** Дошкольный возраст – это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.

Тотальное ухудшение состояния здоровья детского населения является одной из самых острых проблем, стоящих перед обществом. Решение проблем снижения общей заболеваемости возможно при правильной организации воспитательной и оздоровительной работы, проведение неотложных мер по профилактике отклонений в состоянии здоровья детей.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.

Современные дети испытывают “двигательный дефицит”, т. е. количество движений, производимых ими в течение дня, ниже возрастной нормы. Не секрет, что дома дети большую часть времени проводят в статическом положении (*за столами, у телевизора, в телефоне*).

Анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, я пришла к выводу, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей используя проектную деятельность.

Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысление работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

## **Паспорт проекта**

**Цель проекта:** Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

### **Задачи проекта:**

- ознакомление детей с подвижными играми направленными на ловкость;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста высокого класса;
- воспитание чувства патриотизма и интернационализма;
- расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- формирование интереса к играм соревновательного характера;
- совершенствование спортивных умений и навыков.

### **Основные формы реализации проекта:**

- детско- родительские мероприятия
- работа с познавательной литературой
- прогулка в двигательной активности
- физкультурные досуги
- участие в соревнованиях
- посещение спортивных мероприятий

## Этапы реализации проекта

Дата	Содержание работы	Участники	Ответственные
<b>Подготовительный этап</b>			
Апрель 2 неделя	- Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта. - Подбор методической литературы для реализации проекта).	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Апрель 3 неделя	-Разработка бесед с детьми. -Разработка рекомендаций для воспитателей группы 5-6 лет - Разработка рекомендаций для родителей. -Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
<b>Основной этап</b>			
Май 1 неделя	-Составление плана работы по реализации проекта «Её величество физкультура». -Анкетирование родителей на тему: «Условия здорового образа жизни в семье»	Инструктор по физической культуре, педагог-психолог, воспитатели группы, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Май 2- неделя	<i>Организация работы с педагогическим коллективом.</i> -Мини-консультация с педагогами «Реализация проекта «Её величество физкультура». <i>Вопросы консультации:</i> - цели и задачи проекта; - сроки реализации проекта; - этапы реализации проекта; - Рассматривание альбом «Быстрее, выше, сильнее!». - Д/и «Что кому нужно».(виды спорта) - Посещение школьного музея «Спортивная Слава Кубани» в МАОУ СОШ № 71 в рамках экскурсии выходного дня;	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.	Инструктор по физической культуре
Май 3- неделя	-.Спортивные игры на воздухе. -Выпуск буклета для родителей по теме: «Спорт - здоровый образ жизни!» -Решение с детьми проблемной ситуации: «Зачем нужна физкультура и спорт». -Открытое занятие, совместно с родителями «Веселая физкультура»	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игры на формирование правильной осанки:</li> <li>- «Живое кольцо»;</li> <li>- «Маленький гимнаст»;</li> <li>- «Регулировщик».</li> <li>- Консультация для родителей «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте»</li> <li>- «Квест-игра по спортивным станциям»</li> <li>- Участие в конкурсе детских рисунков, на тему: «Физкультура моими глазами» организованном МБОУ ДО «Городская спортивная школа» ;</li> </ul>		
<p>Май 4- неделя</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультация для родителей «Совместные занятия физической культурой детей и родителей».</li> <li>- Выставка «Книжка – малышка - пословицы и загадки о физкультуре и спорте.</li> <li>Разработка памяток для родителей «О здоровом образе жизни».</li> <li>- Спортивное мероприятие - «Семейные старты».</li> <li>- Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.</li> </ul>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
<p>12 Июня</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие в спортивном празднике посвящённом ко Дню России организованным депутатом городской думы Н.И. Альшевой</li> </ul>		
<b>Заключительный этап</b>			
<p>Июнь</p>	<p>Анализ результатов проекта.</p> <p>1. Создание компьютерной презентации о ходе реализации проекта: «Детский сад и спорт».</p> <p>2. Рефлексия. Определение значимости проекта для образовательного процесса.</p>	Инструктор по физической культуре.	Инструктор по физической культуре.
<b>Продукты проекта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка детских рисунков в МБОУ ДО «Городская спортивная школа» на тему: «Физкультура моими глазами»</li> <li>- Изготовлен буклет для родителей по теме: «Спорт - здоровый образ жизни!» с рекомендациями по приобщению их к физической культуре и спорту;</li> <li>- Спортивное развлечение для воспитанников средней группы «Быстрее, выше, сильнее».</li> <li>- Изготовлено нетрадиционное физкультурное оборудование для детей старшей группы № 6 (Бильбоке, «Веселый жирафик» (для метания)</li> <li>- Проведение акций в ДОО «За здоровый образ жизни».</li> </ul>		

**Отчет по реализации социально-значимого проекта  
для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет на тему:**

**«Её величество физкультура»**

*инструктора по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 216»*

**Вахриной Анны Андреевны**

На педагогическом часе 16.06.2023 г. был заслушан отчет о реализации социально-значимого проекта «Её величество физкультура», который был разработан инструктором по физической культуре Вахриной А.А. Участниками проекта стали воспитанники подготовительной группы МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216» № 10, родители воспитанников, педагоги.

Целью данного проекта является создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями спортсменов, ставших славой России.

В период реализации проекта (10.04.2023-14.06.2023 г.) в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216» решались следующие задачи:

- ознакомление детей с подвижными играми, направленными на ловкость;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста высокого класса;
  - воспитание чувства патриотизма и интернационализма;
  - расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
  - обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
  - формирование интереса к играм соревновательного характера;
  - совершенствование спортивных умений и навыков.

В результате реализации проекта отмечена положительная динамика в физическом развитии дошкольников. У них сформировалась потребность в систематических занятиях физической культурой, физическим совершенствованием и ведением здорового образа жизни. Реализация проекта позволила не только создать условия для укрепления, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

В ходе реализации проекта для воспитанников средней группы было проведено спортивное развлечение «Быстрее, выше, сильнее», где ребята смогли погрузиться в атмосферу спортивного духа.

Для родителей воспитанников детского сада создан буклет по теме: «Спорт - здоровый образ жизни!» с рекомендациями по приобщению



дошкольников к физической культуре и спорту. С воспитанниками ДОО решались проблемные ситуации: «Зачем нужна физкультура и спорт», проводилась «Квест-игра по спортивным станциям» которые в увлекательной форме позволили расширить знания детей о спорте, как составной части физической культуры.

Силами родителей и специалистов детского сада создано нетрадиционное физкультурное оборудование для детей старшей группы (Бильбоке, «Веселый жирафик» (для метания)), которое можно использовать, для занятий или игры на улице, оборудование сделанное своими руками способствует вовлеченности детей в игру и развитию двигательных способностей.

Благодаря взаимодействию с социальными партнерами была проведена выставка детских рисунков на тему: «Физкультура моими глазами» размещённых в МБОУ ДО «Городская спортивная школа», дети увидели свои работы и ознакомились с работами других ребят, что привело к общему впечатлению о физкультуре.

В июне воспитанники вместе с родителями приняли участие в спортивном празднике посвящённом ко Дню России который организовала депутат городской думы Н.И. Альшева, где им выдалась прекрасная возможность познакомиться с историей государства, воспитать дух патриотизма, проявить свою силу быстроту и выносливость. Самое главное ребята научились быть настоящей единой командой.

Инструктор по физической культуре МАДОУ №216

А.А. Вахрина

Заведующий МАДОУ №216



С.В. Чекалина

# Социально-значимый проект для детей старшего дошкольного возраста

## Тема: «Покорители спортивных вершин»



### Паспорт проекта

**Название проекта:** «Покорители спортивных вершин»

**Автор проекта:** Вахрина Анна Андреевна- инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216»

**Тип-проекта:** социально-значимый.

**Продолжительность:** долгосрочный (04.09.2023-03.11.2023г.)

**Участники проекта:** Воспитанники старшей группы № 7, педагоги МАДОУ № 216, родители воспитанников, музыкальный руководитель, представители специализированной детско-юношеской спортивной школы №1 г. Краснодара, учащиеся 1 «Ж» класса СОШ №71 г. Краснодара.

**Социальный партнер:** детско-юношеская спортивная школа №1 города Краснодар, СОШ №71.

**Актуальность.** Политика государства нацеливает нас, педагогов, на всестороннее физическое развитие подрастающего поколения. О построении образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка говорится и в Федеральном государственном стандарте образования. Не секрет, что в последнее время отмечается тенденция к использованию разнообразных средств физической культуры с оздоровительной направленностью. Все это связано с ухудшением здоровья детей. С каждым годом увеличивается процент детей, страдающих ожирением, нарушениями опорно-двигательного аппарата, координации движений, деятельности органов дыхания снижается сопротивляемость организма различного рода заболеваниям. А ведь именно в детском возрасте закладываются основы крепкого здоровья, происходит начальное развитие физических качеств. Поэтому очень важно предоставить дошкольникам и их родителям право выбора содержания своего образования - в какую секцию пойти, чтобы стать здоровым, сильным, ловким и успешным? Такую возможность и предоставляет проект «Покорители спортивных вершин»

**Цель проекта.** Становление ценностей здорового образа жизни в ДОО и семье через знакомство детей старшего дошкольного возраста со спортивными сооружениями, олимпийскими видами спорта, представленными в них и достижениями спортсменов нашего города и страны.

### ***Задачи проекта:***

#### **Для детей**

- ✓ Расширить знания детей старшего дошкольного возраста об Олимпийских видах спорта и Олимпийском движении.
- ✓ Совершенствовать двигательные умения и навыки, характерные для разных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, борьба, бокс, баскетбол, волейбол, тяжелая атлетика).
- ✓ Формировать интерес детей и родителей к определенному виду спорта.
- ✓ Воспитывать такие физические качества, как сила, выносливость, ловкость, быстрота и т. д.
- ✓ Формировать положительные эмоции в познании микрорайона через двигательный опыт.

#### **Для педагогов:**

- ✓ Создать информационную базу.
- ✓ Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

#### **Для родителей:**

- ✓ Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.

#### **Для социальных партнёров:**

- ✓ Создать условия для привлечения детей и их родителей для совместных спортивных мероприятий.

### ***Этапы реализации проекта***

<b>Подготовительный этап</b>	<b>Основной этап</b>	<b>Заключительный этап</b>
1. Обсуждение целей и задач проекта. 2. Распределение материала на блоки, составление плана работы. 3. Изучение компетентности родителей по теме проекта	1. Планирование работы. 2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам 3. Организация тематических выставок, конкурсов, развлечений. 4. Проведение итогового спортивного мероприятия.	1. Подведение итогов проведенной работы. 2. Размещение информации о проекте на сайте ДОО. 3. Презентация проекта «Покорители спортивных вершин»



## План работы

Дата	Содержание работы	Участники
1 неделя сентября 2023г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта.</li> <li>-Подбор методической литературы для реализации проекта.</li> <li>- Изучение компетентности родителей по теме проекта (анкетирование)</li> </ul>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
2-4 недели сентября 2023г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка рекомендаций для родителей.</li> <li>- Организация развивающей среды.</li> <li>- Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта и оформление их в альбом.</li> <li>- Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование», «Спортивные награды/звания».</li> <li>- Составление сборника рассказов детей о любимом спортсмене и виде спорта.</li> <li>- Разучивание речевки, песни: «Зарядка» муз., сл. Е. Никитиной;</li> <li>-Беседы: «Все о спорте?», «История Олимпиады», «Знаменитые олимпийцы современности»,</li> <li>-Просмотр фоторепортажей с соревнований.</li> <li>--выставки рисунков и оформление альбома «Наше творчество».</li> <li>-Экскурсия в рамках выходного дня в специализированную детско-юношескую спортивную школу №1 города Краснодара</li> <li>-Просмотр презентации на тему: «Виды спорта».</li> <li>– Развлечение «Папа, мама, я-спортивная семья».</li> <li>- Мастер-класс для родителей «Развитие у детей физических качеств в подвижных играх»</li> <li>-Слушание М.Блатнер «Футбольный марш».</li> <li>-Музыкальная игра-имитация «Трус не играет в хоккей».</li> <li>- Вернисаж детских работ «Галерея спорта».</li> <li>- Сюжетно-ролевая игра «Тренажёрный зал».</li> </ul>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, сотрудники ДЮСШ№ 1, музыкальный руководитель
Октябрь 2023г.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Круглый стол с родителями «Физическое развитие ребёнка в семье и ДОУ».</li> <li>- Экскурсии детей детского сада в спортивный зал СОШ № 71.</li> <li>- Спортивный досуг «День здоровья».</li> <li>- Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Спортивная семья», «Трус не играет в хоккей», и т.д.</li> <li>- Фоторепортажи «Семейные спортивные традиции»;</li> </ul>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители. музыкальный руководитель,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка олимпийской символики. Выставка работ;</li> <li>- Спортивное развлечение «Спорт высших достижений начинается здесь!». совместно с 1 классами СОШ №71</li> <li>- Папка-передвижка «Спортивные звёзды города Краснодара</li> <li>- Беседа об истории Олимпийских игр</li> <li>Выпуск буклета для родителей по теме «Спорт - здоровый образ жизни!»</li> <li>- Просмотр советских мультфильмов «Шайбу! Шайбу!» «Необыкновенный матч»</li> <li>- Консультации для родителей: «Какой вид спорта выбрать для ребёнка», «С какого возраста начинать заниматься спортом»</li> <li>- Организация литературно-книжной экспозиции «Спортсмены Кубани».</li> <li>- Ситуативный разговор с детьми «Где здоровье – там и красота».</li> <li>- Изобразительная деятельность на тему: «Как я занимаюсь физкультурой»</li> <li>- Беседа «Олимпийские игры в Древней Греции».</li> <li>- Изготовление атрибутов для болельщиков</li> <li>- Проведение Малых Олимпийских игр в ДОО</li> </ul>	<p>ученики СОШ 71</p>
<p>1 неделя ноября 2023г</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение церемонии закрытия Малых Олимпийских игр в ДОО (подведение итогов соревнований, награждение победителей)</li> <li>- Организация фотовыставки «Малые Олимпийские игры в детском саду»;</li> <li>- Презентация проекта «Покорители спортивных вершин»</li> </ul>	

**Продукты проекта:**

- Изготовлен альбом для библиотеки ДОО «Рассказы о спорте и спортсмене».
- Разработаны и размещены на информационных стендах всех групп ДОО консультационные материалы для родителей на темы: «Какой вид спорта выбрать для ребёнка», «С какого возраста начинать заниматься спортом»;
- Изготовлена дидактическая игра для средней группы №2 группы «Виды спорта».
- Организована фотогалерея в физкультурном зале «Спорт и физкультура в моей семье».
- Изготовлен настольный макет хоккейного корта для воспитанников старшей группы №1.
- Созданы маршрутные листы для экскурсии к спортивным сооружениям города Краснодара.

**Отчет по реализации проекта**  
**«Покорители спортивных вершин»**  
*инструктора по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар*  
*«Детский сад № 216»*  
**Вахриной Анны Андреевны**



На педагогическом часе 08.11.2023 г. был заслушан отчет о реализации социально-значимого проекта «Покорители спортивных вершин», который был разработан инструктором по физической культуре Вахриной А.А. Участниками проекта стали воспитанники старшей группы № 7 МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216», родители воспитанников, педагоги.

Целью данного проекта являлось становления ценностей здорового образа жизни в ДОО и семье через знакомство детей старшего дошкольного возраста со спортивными сооружениями, олимпийскими видами спорта, представленными в них и достижениями спортсменов нашего города и страны.

В период реализации проекта (04.09.2023-03.11.2023г.) в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216» решались следующие задачи:

- ✓ Расширить знания детей старшего дошкольного возраста об Олимпийских видах спорта и Олимпийском движении.
- ✓ Совершенствовать двигательные умения и навыки, характерные для разных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, борьба, бокс, баскетбол, волейбол, тяжелая атлетика).
- ✓ Формировать интерес детей и родителей к определенному виду спорта.
- ✓ Формировать положительные эмоции в познании микрорайона через двигательный опыт.

Данный проект расширил представления дошкольников о разных видах спорта, о значении физических упражнений для здоровья человека.

Дети активно участвовали во всех этапах проекта, радовались своим спортивным достижениям и достижениям других.

В ходе реализации проекта мы широко использовали различные беседы, рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта.

Большая работа была проведена и с родителями воспитанников. Это и анкетирование по теме проекта, и обучающие занятия, мастер-классы, где они совместно с детьми изготавливали атрибуты для игр, альбомы с зарисовками различных видов спорта, а также альбом «Рассказы о спорте и спортсмене». Совместная работа вызвали большой интерес и эмоциональный отклик и у родителей, и у детей.

Для формирования интереса к спорту у дошкольников других групп была изготовлена дидактическая игра «Виды спорта» и настольный макет

хоккейного корта, организована фотогалерея «Спорт и физкультура в моей семье».

Для популяризации здорового образа жизни в семье созданы маршрутные листы с целью проведения экскурсий выходного дня к спортивным сооружениям города Краснодара.

В завершении проекта были проведены «Малые Олимпийские игры» где, свои знания о видах спорта, спортсменах, а также проявить ловкость, быстроту, смекалку смогли проявить все воспитанники старших и подготовительных групп детского сада.

Дальнейшее развитие проекта:

1. Продолжать формировать двигательные умения и навыки, характерные для разных видов спорта.

2. Продолжать работу по развитию уверенности в себе и своих возможностях.

3. Продолжать формировать положительные эмоции в познании микрорайона через двигательный опыт.

Дата: 09.11.2023г.

Инструктор по ФК МАДОУ №216

Заведующий МАДОУ №216



А.А. Вахрина

С.В. Чекалина