

# Музыкотерапия, как средство оживления.

**Музыкотерапия** - целенаправленное применение музыки во всех проявлениях и любом виде для профилактики, лечения, психологической коррекции психоэмоционального состояния человека. В наше время дети стали менее отзывчивы к чувствам других. Зачастую это связано с внешними факторами, ведь у детей очень хрупкая психика.

Погружаясь в телевизор, компьютер-дети стали меньше общаться со сверстниками, тем самым теряя реальный мир. Отсюда появляется больше страхов, тревожности.

Музыка прежде всего дает нам эмоцию, а музыкотерапия-задает нужное настроение. На это направление стоит обратить внимание родителям гиперактивных детей. За счет оживления эмоциональной сферы ребёнка повышается иммунитет, так как при наличии негативных эмоций, ребёнок чаще болеет.



Есть две формы музыкотерапии:

**Активная** - импровизационная деятельность под соответствующий характер музыки.

**Пассивная** – прослушивание успокаивающей музыки.

Родитель сам может выступать в роли музыкотерапевта отслеживая настроение ребёнка и тем самым с помощью мелодии направлять на нужный лад. Музыка имеет много граней и воздействия на человека, может усыплять, подталкивать, веселить, расслаблять, облегчать тревожность.

Особое внимание предлагаю уделить произведениям В.А. Моцарта, по исследованиям учёных его музыка влияет положительно на работу мозга и схожа с его биотоками.

***Музыкальный руководитель Бейзот А.В.***