



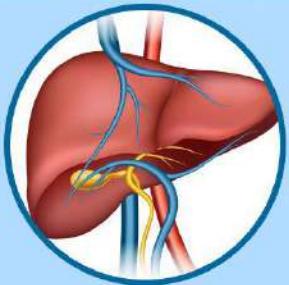
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 2

У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме



ЭТО НЕ ТАК!

У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение.

МИФ № 3

Гепатит С сопровождается «желтухой».

Острый гепатит может протекать и БЕЗ специфических симптомов. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.





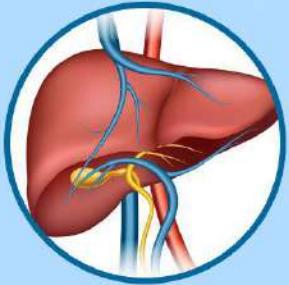
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 4

Гепатит С может протекать
бессимптомно, следовательно,
он не опасен для здоровья.



Даже в случае отсутствия симптомов,
исходом хронического Гепатита С часто
являются цирроз и рак печени.

МИФ № 5

Гепатитом С болеют только
потребители инъекционных
наркотиков.

**ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕ
ЗАСТРАХОВАН НИКТО.** Разнообразие способов
передачи и широкая распространенность
вывели Гепатит С из категории «болезни людей
группы риска» в статус «касается каждого».



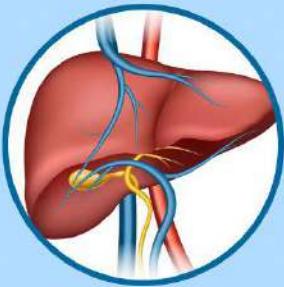
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 6

Повторное заражение
Гепатитом С
невозможно.



НАКОПЛЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ
ВРЕМЯ ОПЫТ ПОКАЗАЛ, ЧТО
ПОВТОРНЫЕ СЛУЧАИ
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С НЕ
ИСКЛЮЧЕНЫ.



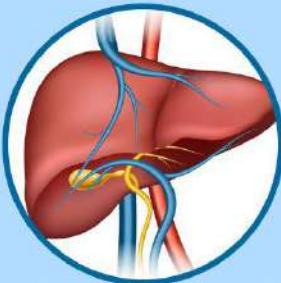


ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 1
Гепатит С не лечится.



Раньше это было действительно так.
Но сейчас в арсенале медиков есть
современные высокоэффективные
препараты, способные полностью
вылечить человека от Гепатита С.

**В 98% случаев такое лечение
позволяет достичь полного
выздоровления.**





Ягоды
Продукт № 2

Малина, клюква, вишня.

Ягоды красного цвета
содержат каротин,
аскорбиновую кислоту и
пектин. Эти вещества
стимулируют рост и
регенерацию
гепатоцитов при
повреждении печени



Продукт № 3

Богата витаминами А, группы В (В1, В2, В6, фолиевой кислотой) и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени. Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застоем желчи.

Свеклу можно взять как основу для салаты, так и сделать из нее сок или смузи.

Помните, что важна умеренность, злоупотребление каким-то одним, даже полезным продуктом может принести вред здоровью.

Не рекомендуют злоупотреблять свеклой у людей с мочекаменной и желчекаменной болезнью. С осторожностью при сахарном диабете.

Свекла



Печень "на работе":

Обезвреживает токсины
Удаляет избыток биологически активных веществ
Участвует в обмене глюкозы
Образует гликоген
Синтезирует желчь и желчные кислоты, билирубин
Депонирует витамины А, D, В12

Позаботьтесь о
здравье
вашей печени!



Продукты для здоровой печени

Продукт № 1

Тыквенный суп - мякоть тыквы содержит витамин А, ненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и 6, фосфолипиды. Эти вещества обладают гепатопротективным действием. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие

ТЫКВА

